

## **RECONEIXEMENT MÈDIC 2014-15**

Guia de termes per tal de millorar la comprensió de l'informe que us presentem:

**MORFOTIPOLOGIA:** és un índex visual. El terme ENDOMÒRFIC significa d'aspecte gras, ECTOMÒRFIC vol dir prim, MESOMÒRFIC vol dir normal-musculat.

**ÍNDEX DE MASSA CORPORAL:** és una relació entre el pes i l' alçada, internacionalment acceptat com a mesura de l'obesitat. És independent del sexe  
Són considerats normals valors entre 18 i 25. Entre 25 i 30 indica sobrepès. Per damunt de 30 obesitat. Per altra banda valors entre 17 i 18,5 corresponen a baix pes lleu, de 16 a 17 baix pes moderat i per sota de 16 baix pes intens.

**GREIX CORPORAL:** Indica el % de greix corporal. En dones és normal entre 21-30% i en homes entre 8 i 19%

**BUF CARDÍAC:** fa referència al soroll percebut per auscultació cardíaca que pot indicar lesió valvular. La seva troballa indica la necessitat de control mèdic per completar-ne l'estudi. *Buf Funcional* o innocent és el produït per dilatació de l'anell muscular, sense lesió de la vàlvula. Es considera no patològic.

**ESCOLIOSI:** és la desviació i rotació anòmala de la columna vertebral. El terme Actitud Escoliótica sovint només és una alteració del comportament postural.

**DISMETRIA:** és la diferència de longitud de les extremitats inferiors. És normal per sota de 0,5 cm.

**ISQUIOSURALS CURTS:** indica la dificultat de tocar-se els peus amb les mans amb les cames totalment estirades, per un defecte de la musculatura de la part posterior de la cuixa.

**GENU VALG / VAR:** són els genolls en forma de X i O respectivament. Poden predisposar a lesions de tipus muscular o tendinós.

**VALORACIÓ RESPIRATORIA:** El Peak Flow i la saturació d'oxigen són exploracions per valoració de la funció respiratòria.

**ELECTROCARDIOGRAMA:** Existeixen troballes que es consideren fisiològiques en esportistes. Així, si en l'informe apareixen conceptes com bloqueig de branca dreta o bradicàrdia sinusal, es considera normal a no ser que s'especifiqui el contrari.

Al final de l'informe apareixen unes recomanacions referents a aquelles troballes que mereixen un seguiment i / o estudi.

Per qualsevol dubte resto a la seva disposició,

Bernat de Pablo Márquez  
Nº col.legiat: 08-41781-2